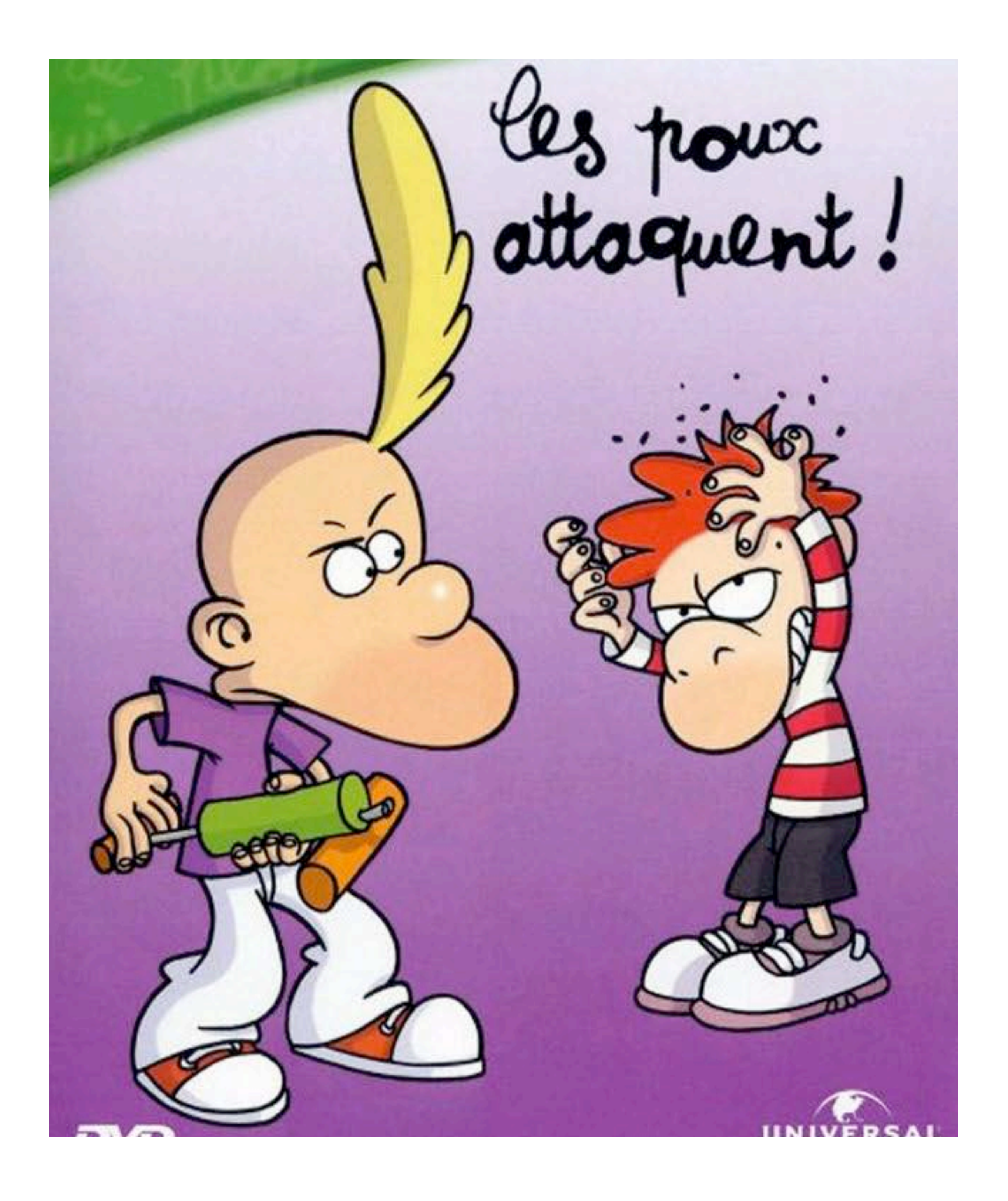
La Pédiculose



Céline Haüy-Faget TCAPC Janvier 2010





Pédiculose du cuir chevelu

Définitions

* La **Pédiculose** de la tête est due à une infestation du cuir chevelu par Pediculus humanus (variété capitis) ou **pou de tête**. La femelle pond entre 10 et 20 oeufs (ou lentes) par jour près de l'émergence des cheveux. Le pou adulte est hématophage et ne transmet pas de maladie.

La pédiculose de tête est une ectoparasitose relativement fréquente ; elle atteint préférentiellement les enfants en âge scolaire. La transmission est interhumaine directe ou indirecte (par les brosses, les peignes,...)

*** La Parasitose** : terme désignant les maladies induites par des parasites.
Les maladies dues à l'infestation de l'organisme par des parasites sont des organismes qui vivent aux dépens de l'hôte qui les héberge.

L'infestation d'un individu s'opère de différentes manières. Le plus souvent c'est la voie buccale qui est utilisée. Vient ensuite la pénétration de l'organisme parasité par l'intermédiaire d'une piqûre ou par la respiration (voie pulmonaire). Les parasites émettent plus souvent des oeufs à l'intérieur des selles. C'est le cas entre autres des vers intestinaux. Une des parasitoses les plus connues est le paludisme dû à une piqûre par un arthropode. On parle dans ce cas de parasitose sanguicole. Les oeufs peuvent également être émis à l'intérieur des urines c'est le cas de la schistosomiase. En ce qui concerne l'appareil respiratoire bas (les poumons) se sont avant tout les douves qui constituent le principal risque parasitaire.

La présence de poux est souvent liée à la promiscuité. Les pullulations sont les plus fréquentes en période de guerre et guerre civile, parmi les soldats et réfugiés. La pédiculose est fréquente dans les écoles et les colonies de vacances, notamment au moment de la rentrée scolaire et chez les 6-8 ans.

* **« Hématophage »** ou « sanguinivore » se dit d'un animal qui se nourrit de sang [hémato = sang, phage = manger].

Il s'agit souvent d'ectoparasites (parasites qui n'entrent pas à l'intérieur de leur hôte, mais qui se fixent sur sa peau).
P
armi les mammifères, il y a les chauves-souris vampires. Chez les oiseaux, une des espèces de pinson de Darwin sur les Îles Galápagos, se nourrissent de sang qu'ils puisent sur les fous. Parmi les poissons, on peut citer les lamproies; Parmi les vers, on peut citer la sangsue; Parmi les arthropodes, on peut citer divers insectes piqueur-suceurs, tels que le moustique, le phlébotome... ou des acariens tels la tique, les poux.

De nombreux insectes hématophages sont des insectes vecteurs de maladies. Chez ces insectes, souvent il n'y a que la femelle qui soit hématophage, en préparation de la formation des œufs, pour laquelle elle a besoin d'un apport de protéines. (source http://fr.wikipedia.org/wiki/H%C3%A9matophage)

Insecte responsable de la péditulose : Le pou du cuir chevelu (source http://www.pouxit.fr)





Pou[1]

Le pou est un petit insecte hématophage. Ses pinces plus petites sont adaptées aux cheveux qui sont plus fins que les autres poils. L'animal vivant ne survivra pas plus de 24 heures sur un vêtement

C'est le pou femelle qui se nourrit de sang. Il injecte une substance anti-coagulante lors de la piqûre pour faciliter l'absorption du sang. C'est cette substance qui déclenche l'allergie responsable des démangeaisons du cuir chevelu. Il parasite la pilosité et, en particulier, les cheveux chez l'homme ou les autres mammifères

Il a besoin de chaleur, d'humidité et de sang pour vivre.

Trois espèces de poux peuvent parasiter l'homme :


[2]

- **Le pou de corps** (Pediculus humanus corporis) : Il est responsable de la pédiculose corporelle et est potentiellement vecteur de maladies infectieuses. Cette pédiculose, devenue rare en France, ne touche plus que les personnes dont l'hygiène est défectueuse et celles qui vivent dans des conditions précaires. Les poux de corps peuvent transmettre le typhus exanthématique, la fièvre récurrente à poux et la fièvre des tranchées.


[3]

- **Le pou du pubis communément appelé « morpion »** (Phtirius pubis) : Il est à l'origine d'une dermatose bénigne et assez rare. Elle survient plus volontiers chez les personnes dont l'hygiène est limitée. Il se rencontre dans les régions pubienne et périanale, mais peut aussi gagner les aisselles, la barbe, les cheveux, les cils et les sourcils, bien qu'il se déplace lentement. Il se transmet la plupart du temps par contact sexuel.


[4]

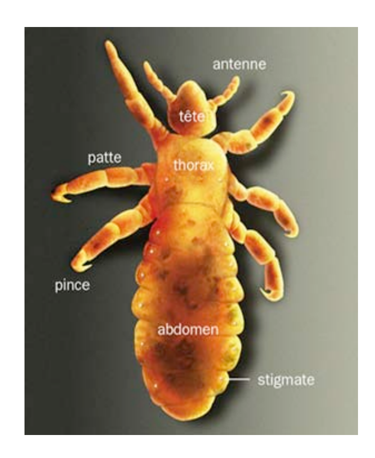
- **Le pou de tête** (Pediculus humanus capitis) : Il est responsable de la pédiculose humaine du cuir chevelu. C'est une affection bénigne, fréquente en France comme partout dans le monde, notamment dans les collectivités d'enfants. Les poux de tête ne véhiculent pas de maladies. Ils peuvent en revanche provoquer un impétigo qui fait suite aux lésions dues au grattage. Il est important de traiter cette surinfection bactérienne avant de débuter le traitement de la pédiculose proprement dite. Les poux de tête et les poux de corps sont morphologiquement très voisins.

Chez les trois espèces, la femelle est légèrement plus grande que le mâle.

---

[1] (http://www.cmeba.univ-rennes1.fr/Applications_sciences_vie.html)
[2] Pou de corps, source : http://ifr48.timone.univ-mrs.fr/Fiches/Bartonella_quintana.html
[3] Pou de pubis, source : http://bepitesvanynini.monblogue.branchez-vous.com/
[4] Pou de tête, source : http://bepitesvanynini.monblogue.branchez-vous.com/

Description du pou de tête :



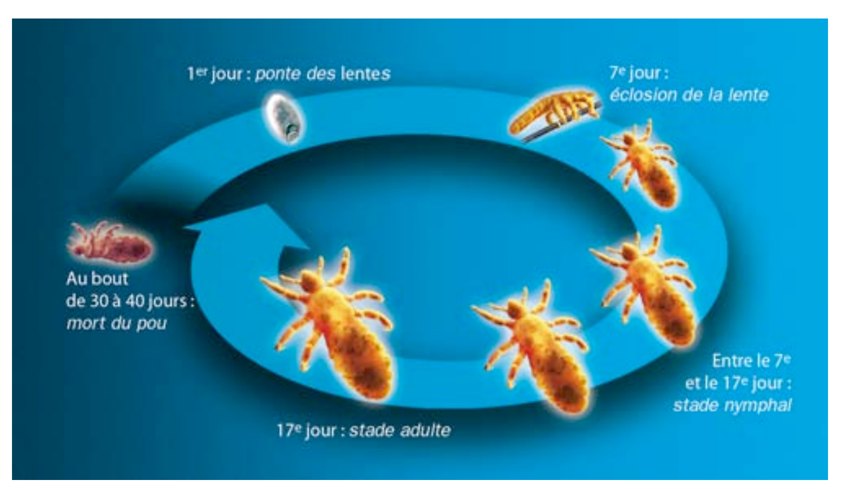
Le pou de tête est un petit insecte sans ailes, au corps aplati dorso-latéralement. À jeun, sa couleur est blanchâtre mais une fois gorgé de sang, il devient plus foncé, de couleur rouge ou noire. Il mesure 2 à 3 mm de long. Dépourvu d'ailes, il ne vole pas et ne saute pas mais se déplace rapidement (à la vitesse de 23 cm/minute dans des conditions naturelles) entre les cheveux auxquels il s'accroche solidement grâce à 3 paires de courtes pattes munies d'une pince. Son abdomen est plus large que le reste du corps et ne porte pas d'appendices.

Le pou de tête respire par des orifices appelés stigmates qui peuvent se fermer et devenir imperméables à l'eau. Ces orifices ont aussi une fonction d'excrétion. Sa tête porte des antennes courtes et des pièces buccales très spécialisées, de type piqueur-suceur, qui forment une trompe rétractile.

La partie qui entre sous la peau se compose de trois stylets, qui restent à l'intérieur de la tête de l'insecte lorsqu'il ne se nourrit pas. Se nourrissant exclusivement du sang de son hôte, qu'il pique 2 à 4 fois par jour pour des repas d'environ 30 minutes, il peut vivre sur le cuir chevelu plus d'un mois (30 à 40 jours). Lorsque l'insecte se nourrit, son corps aplati s'enfle comme une outre.

Loin de son hôte, il survit rarement plus de 36 heures, il meurt de faim ou de déshydratation. Il lui faut en effet se nourrir régulièrement de sang, et les conditions climatiques et d'humidité nécessaires à sa survie sont assez strictes : température comprise entre 28 et 32° C avec une humidité de 70 % à 80 %. Le pou de tête est dit « parasite externe obligatoire de l'humain », c'est-à-dire qu'il doit absolument se trouver sur un humain pour vivre. On ne lui connaît pas de prédateurs.

Cycle de vie du pou (source http://www.pouxit.fr)



Les poux se reproduisent très vite. Le mâle est sexuellement très actif, surtout le jeune. Doté de 2 paires de testicules, c'est un amant infatigable, qui peut féconder 18 femelles à la suite sans repos. L'acte lui-même peut durer jusqu'à 4 heures

Les femelles s'accouplent plusieurs fois au cours de leur vie d'adulte qui peut varier d'une dizaine à une quarantaine de jour. Elles pondent 4 à 10 œufs ou lentes par jour pendant 3 à 5 semaines, soit un total de 100 à 300 œufs ou lentes

L'éclosion des lentes survient au bout de 7 jours, donnant naissance à une larve. Cette dernière ressemble à l'adulte en plus petit, elle mesure environ 1 mm. Dès sa naissance, le pou pique son hôte pour se nourrir. Le stade adulte est atteint au bout de 10 jours environ après 3 mues successives. Il se passe ainsi 17 jours depuis la ponte de l'œuf jusqu'à l'apparition de l'adulte qui lui même vivra 30 à 40 jours.

Le premier accouplement de la femelle se produit environ 10 heures après la dernière mue. Pendant le stade nymphal, le pou ne peut se reproduire

Les différentes manifestations et complications possibles

(source http://www.pharmaciesmits.be/index.asp?ID=462&IDF=34)



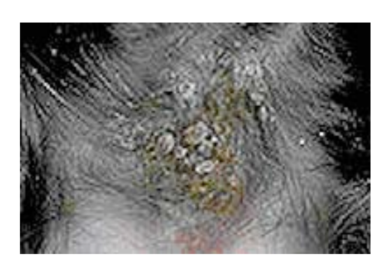
Les poux restent une hantise pour de nombreux parents. De plus, depuis plusieurs années, la pédiculose semble faire un retour en force principalement dans les villes, avec des prévalences de 5 à 10% ou plus en milieu scolaire. Il convient donc d'être vigilant et de vérifier le cuir chevelu de ses enfants à la moindre suspicion.

Même si une bonne moitié des enfants touchés par la pédiculose ne se plaignent pas, des démangeaisons intenses sont les principaux signaux d'alerte à prendre au sérieux. Quand un enfant se gratte la tête de manière répétée, on peut suspecter la présence de poux et procéder à un examen minutieux aux endroits stratégiques (dessus du crâne et derrière les oreilles).



Le prurit provoqué par la piqûre lorsque le pou se nourrit de sang, plusieurs fois par jour, signe la pédiculose.

Le diagnostic est évident quand les démangeaisons sont localisées sur le haut de la nuque. Sur les cheveux, on découvre les lentes. Des plaques rouges et formant des squames résultant du grattage confirment le diagnostic.



Un impétigo, secondaire aux lésions de grattage, peut apparaître. Cette surinfection bactérienne doit être prise en charge simultanément au traitement de la pédiculose. Rarement, l'enfant a une inflammation d'un ganglion lymphatique cervical. En revanche, il peut présenter des signes de fatigue ou de nervosité

En l'absence de traitement, la peau adopte une coloration brune tirant sur le bleu appelée la mélanodermie des vagabonds.

Traitements contre les poux

Lutter contre les poux implique **trois démarches parallèles** :
- **éliminer les poux adultes**,
- **éliminer les lentes** (car elles deviendront poux qui pondront des lentes, etc.)
- **limiter la transmission des poux d'une personne à une autre**.

Les trois principales méthodes d'élimination des poux et lentes sont :
- Le **rasage total du crâne**, en jetant cheveux, poux et lentes à la poubelle, avant lavage soigneux des vêtements et literies. Cette méthode très efficace, la plus radicale, a comme inconvénient d'obliger la victime des poux à porter en public une tête chauve, ce qui peut être difficile à vivre, pour les enfants notamment.



- La **méthode manuelle dite « épouillage »** consiste à **soigneusement peigner les cheveux** (30 minutes), de façon répétée (3 fois puis 2 fois par jour), pendant 3 semaines, sur cheveux mouillés, de préférence avec un peigne spécial. Cette méthode est recommandée en Grande-Bretagne, chez les enfants de moins de 6 mois, pendant la grossesse et chez les patients asthmatiques.



- La **méthode chimique** consiste à **laver les cheveux avec un shampooing, une lotion ou un aérosol insecticide** (adulticide, c'est-à-dire tuant l'insecte adulte), et/ou ovicide (tuant l'œuf). Ces solutions peuvent contenir de la pyréthrine et du butoxyde de pipéronyle est un synergique qui améliore l'efficacité des dérivés des pyrèthres ou pyréthrinoïdes. Le lindane n'a plus sa place dans le traitement contre les poux, notamment en raison d'effets indésirables, parfois graves, surtout chez l'enfant. Selon l'OMS, le lindane est contre-indiqué avant l'âge de 10 ans et pendant la grossesse.

Les insecticides en solution, lotion ou crème sont préférables aux sprays et poudres qui risquent d'être inhalés ou de toucher les muqueuses et l'œil, avec un risque cas d'asthme et de bronchite asthmatiforme.

Les shampooings et les poudres sont moins efficaces selon les experts interrogés par le Ministère français de la santé. Un shampooing non-insecticide doit suivre le traitement pour nettoyer les cheveux et le cuir chevelu.

Le choix le plus judicieux et cohérent aujourd'hui est d'appliquer sur les cheveux secs un spray à base de diméthicone et de le laisser agir 15 minutes. Les poux sont étouffés par ce tensio actif. Ensuite faire un shampoing et appliquer un conditionneur du cheveux. En passant le peigne à poux, tous les poux s'en vont très facilement au passage du peigne.

On peut aussi utiliser des produits à base de pyréthrine et laisser agir 30 minutes (15 mn avant l'âge de 2 ans), puis de rincer et de peigner avec un peigne à poux. En cas d'échec (rare avec le diméticone), on essaiera le malathion comme alternative, mais il est déconseillé chez les enfants de moins de 2 ans ou pour les femmes enceinte: appliquer sur cheveux secs, laisser sécher puis laver avec un shampoing au bout de 12 heures. Peigner avec un peigne à poux.

Dans tous les cas, **un contrôle après 2 jours et 12 jours est nécessaire** pour vérifier qu'il n'y a pas de réinfestation. Dans tous les cas, le traitement est à renouveler une semaine plus tard pour enrayer le cycle de reproduction des poux.

De nouveaux produits base sur le diméticone sont apparus sur le marché européen il y a quelques années. Le diméthicone, cette substance totalement atoxique pour les humains, étouffe les poux en obstruant leurs opercules respiratoires et ils meurent par suffocation et déshydratation. Aucune résistance ne peut apparaître.

Le diméthicone n'agresse pas le cuir chevelu ni l'environnement. Les poux ne développent pas de résistance à ce type de produit. Il existe aussi des produits combinant des huiles essentielles à activité anti-parasitaire et diméthicone, éliminant les poux et les lentes, mais toujours sans insecticide de synthèse. On peut trouver tous ces produits en pharmacie.

Pour rappel le pou ne saute pas. Il passe rapidement d'une tête à l'autre lors d'un contact rapproché. Cependant vêtements, oreillers, draps, casquettes, bonnets, doudou, cache-nez, brosses et peluches peuvent être décontaminés par lavage machine à 60°C. Sinon par pulvérisation d'un insecticide ou encore mis au congélateur à -25° et -30°C sous sac plastique au pendant 1 jour. Les poux n'y survivent pas.

Des méthodes récentes **d'épouillage** utilisant des peignes électriques pour détruire les adultes et les lentes existent. Mais il faut, outre une tierce personne disponible disposant d'une bonne vue, beaucoup de temps (plusieurs séances sont nécessaires) et de minutie. Ces peignes sont inadaptés aux cheveux crépus. Ils n'ont pas fait non plus l'objet d'une évaluation clinique de bon niveau de preuves

Par contraste, dans certains pays où les shampooings et les autres traitements sont trop chers, de l'huile ou du beurre de karité sont abondamment passés sur les cheveux. Les poux respirent par des orifices qui peuvent se fermer sous l'eau, leur épargnant la noyade, même après plusieurs minutes. Mais ils sont asphyxiés par les huiles et les produits gras. Néanmoins, les œufs sont résistants à ce type de traitement. Il doit donc être renouvelé 8 jours plus tard pour éliminer les poux nouveau-nés.

Mode d'emploi des shampooings

(source http://www.pharmaciesmits.be/index.asp?ID=462&IDF=34)



Le shampooing sera appliqué une première fois sur cheveux mouillés suivi d'un massage jusqu'à ce que le produit mousse bien. Laissez agir au moins 10 minutes. Enfin l'opération sera suivie d'un rinçage.

On préconise un second lavage suivi d'un temps de pause de 10 minutes.

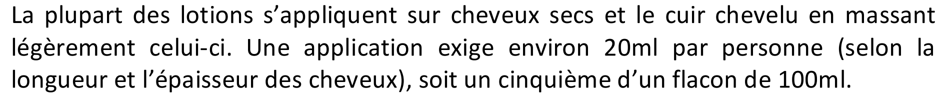
L'usage du peigne à poux est fréquemment recommandé afin d'ôter les poux et les lentes.

Enfin, il est tout aussi souvent recommandé de procéder à un second traitement à un intervalle de 7 jours afin de s'assurer que les poux et les lentes soient bien mortes, en raison du cycle de vie du pou.

Mode d'emploi des lotions

(source http://www.pharmaciesmits.be/index.asp?ID=462&IDF=34)





La plupart des lotions s'appliquent sur cheveux secs et le cuir chevelu en massant légèrement celui-ci. Une application exige environ 20ml par personne (selon la longueur et l'épaisseur des cheveux), soit un cinquième d'un flacon de 100ml.

Après imprégnation complète de la chevelure, on laissera sécher les cheveux à l'air libre sans utiliser ni bonnet ni sèche-cheveux.

Les cheveux ne seront pas lavés au cours des 12 heures suivantes afin de permettre une bonne fixation du produit. Ensuite, la chevelure sera lavée à l'aide d'un shampooing de soins pour décoller plus facilement les poux et les lentes mortes.

A l'aide d'un peigne à poux muni de dents fines et serrées aux pointes carrées, vous pourrez ôter facilement les poux et les lentes dans les cheveux mouillés.

Il faut conserver les cheveux mouillés pendant toute cette étape.

En effet, en novembre 2000, l'équipe gantoise du Professeur J. De Maeseneer a remis en question la méthode traditionnelle de détection des poux sur cheveux secs pratiquée lors des inspections scolaires. La technique préconisée est le peignage sur

cheveux mouillés au moyen d'un peigne à poux et qui permet une meilleure détection.

Enfin, il est tout aussi souvent recommandé de procéder à un second traitement à un intervalle de 7 jours afin de s'assurer que les poux et les lentes soient bien mortes, en raison du cycle de vie du pou.

Mode d'emploi des sprays et aérosols

(source http://www.pharmaciesmits.be/index.asp?ID=462&IDF=34)



Il faut placer l'embout aussi près que possible de la base des cheveux ou des poils.

Chaque traitement demande une série de 5 à 15 pulvérisations brèves d'une seconde pour couvrir toute la surface infestée.

Laisser sécher les cheveux à l'air libre et, suivant les produits, laisser agir de 10 à 30 minutes et laver ensuite les cheveux à l'aide d'un shampooing de soins, rincer soigneusement et ôter les poux et les lentes au peigne fin comme indiqué précédemment.

Enfin, il est tout aussi souvent recommandé de procéder à un second traitement à un intervalle de 7 jours afin de s'assurer que les poux et les lentes soient bien mortes, en raison du cycle de vie du pou.